

СОГЛАСОВАНО:  
Заместитель учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ  
на 19.04.2024 пятница  
МАДОУ д/с № 9 "Белоснежка"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДПО0289А	Суп картофельный с пшеном	200,00	2,13	2,00	15,47	91,00
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		30	3,37	2,29	39,67	199,20
Стоимость питания за день по категории		30,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: 1 Завтрак		20,55	8,08	7,50	47,61	290,40

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18	0,24	0,00	5,04	19,00

Обед

ДПО0350	Салат Школьный (без лука)	50,00	0,82	4,24	3,97	57,50
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
ДПО23**	Вак-беляш п/ф	90,00	9,29	9,70	23,50	218,70
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,88	13,27	16,04	65,60	466,30

Полдник

ДПО0304	Суп молочный с макарон. изд. (вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,22	0,05	8,38	35,10
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		18,57	5,16	3,54	30,03	173,80
Стоимость питания за день по категории		135,00				

сад 12ч

1 Завтрак

ДПО0087	Каша овсян. "Геркулес" молоч. жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДПО0334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: 1 Завтрак		19,07	8,08	7,50	47,61	290,40

2 Второй завтрак

ДПО0340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
---------	--------	--------	------	------	------	-------

**Обед**

ДПО0350	Салат Школьный(без лука)	50,00	0,82	4,24	3,97	57,50
ДПО289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
ДПО23**	Вак-беяш п/ф	90,00	9,29	9,70	23,50	218,70
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по: Обед</b>		<b>71,93</b>	<b>13,27</b>	<b>16,04</b>	<b>65,60</b>	<b>466,30</b>

**Полдник**

ДПО0152	Молоко кипяченое	100,00	2,73	2,80	4,27	52,67
ДПО0176	Печенье	24,00	1,70	2,50	16,37	20,80
<b>ИТОГО по: Полдник</b>		<b>15,8</b>	<b>4,43</b>	<b>5,30</b>	<b>20,63</b>	<b>73,47</b>

**Ужин**

ДПО0304	Суп молочный с макарон.изд. (вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДПО0335	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,22	0,05	8,38	35,10
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
<b>ИТОГО по: Ужин</b>		<b>17,2</b>	<b>5,16</b>	<b>3,54</b>	<b>30,03</b>	<b>173,80</b>

<b>Стоимость питания за день по категории</b>		<b>142,00</b>				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар \_\_\_\_\_