

СОГЛАСОВАНО:
Зашедующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 19.04.2024 пятница
МАДОУ д/с № 9 "Белоснежка"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Сотрудники

Обед

ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	200,00	2,13	2,00	15,47	91,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		30	3,37	2,29	39,67	199,20
Стоимость питания за день по категории		30,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: 1 Завтрак		20,55	8,08	7,50	47,61	290,40

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18	0,24	0,00	5,04	19,00

Обед

ДП00350	Салат Школьный(без лука)	50,00	0,82	4,24	3,97	57,50
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
ДП023**	Вак-беляш п/ф	90,00	9,29	9,70	23,50	218,70
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,88	13,27	16,04	65,60	466,30

Полдник

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,22	0,05	8,38	35,10
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		18,57	5,16	3,54	30,03	173,80
Стоимость питания за день по категории		135,00				

сад 12ч

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,75
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ИТОГО по: 1 Завтрак		19,07	8,08	7,50	47,61	290,40

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
---------	--------	--------	------	------	------	-------

Обед

ДП00350	Салат Школьный(без лука)	50,00	0,82	4,24	3,97	57,50
ДП0289А	Суп картофельный с пшеном	180,00	1,92	1,80	13,92	81,90
ДП023**	Вак-беляш п/ф	90,00	9,29	9,70	23,50	218,70
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00265	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		71,93	13,27	16,04	65,60	466,30

Полдник

ДП00152	Молоко кипяченое	100,00	2,73	2,80	4,27	52,67
ДП00176	Печенье	24,00	1,70	2,50	16,37	20,80
ИТОГО по: Полдник		15,8	4,43	5,30	20,63	73,47

Ужин

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	160,00	3,52	3,30	12,70	95,20
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	180,00	0,22	0,05	8,38	35,10
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Ужин		17,2	5,16	3,54	30,03	173,80
Стоимость питания за день по категории		142,00				

Шеф-повар